

Objectiu: Assolir el mecanisme articuladori del fonema /r/

Exercicis previs:

Nota: Aquests exercicis s'han de fer sempre davant del mirall i per imitació amb el reeducador.

- Fer vibracions amb els llavis imitant la mímica que fem davant la sensació de fred.
- Fer el mateix però amb la llengua col·locada entre els llavis (Aquest exercici sempre fa escopir capellans)
- Tocar amb la punta de la llengua la banda "anterior" i "posterior" de les dents centrals superiors, ràpidament (10 cops)
- Tocar de manera ràpida la protuberància alveolar amb la punta de la llengua (5 cops)
- Estirar el nen de manera que el cap li quedi penjant i treure l'aire de manera violenta. No importa massa la manera com entri l'aire,, interessa la sortida amb violència (5 expulsions)
- Obrir la boca. Aixecar la punta de la llengua i contactar amb els alvèols superiors centrals. Mantenir aquesta posició traient l'aire de l'interior de la boca.

Repetir l'exercici 3 cops des del començament

Dir (a càmera lenta) T-D-T-D-T-D-T-D.

" " " " T-L-T-L-T-L-T-L.

NOTA: Aquest exercici s'enten a nivell fonomàtic.

Exercicis específics:

- Dir (a càmera lenta) : ta-ra, ta-ra, ta-ra.  
da-ra, da-ra, da-ra.  
pa-ra, pa-ra, pa-ra.

NOTA: Pel que fa a l'articulació de /r/, és més aconsellable treure l'aire que no pas intentar treure el so tot fonant.

- Articular /a càmera lenta): a-ra; e-re; i-ri; o-ro; u-ru
- Allargar més la segona síl·laba: a-ra-ra; e-re-re; i-ri-ri; o-ro-ro; u-ru-ru.
- A partir del moment en que comenci a sortir bé el so /r/, intentarem emetre'l amb molta més força per tal d'aconseguir /r/, és a dir, el mateix so però amb situació múltiple.
- Ara, és a dir, quan superi el pas anterior, ja podem imitar el so de les motos.
- Treballar, de moment, /r/ en situació inversa i a càmera lenta. És a dir: . Obrir la boca i dir A- (Amb fonació)

. Aixecar la punta de llengua vers la zona alveolar superior (treure el aire de manera violenta) -R (Sense fonació a -R)

. Cloure l'exercici amb la síl·laba -TE (amb fonació) (volem dir ARTE) però interessa només la pràxia de: AR-