

1.- Col·locar el censor enganxat amb esparadrap a les calces/calçotets.

2.-Quan soni l'alarma:

- 1.Encendre el llum.
- 2.Desconnectar l'aparell.
- 3.Desenganxar el censor.
4. Anar a l'WC i acabar de fer "pis".
- 5.Tornar a l'habitació i posar-se calces/calçotets nets.
- 6.Si cal, canviar els llençols molls pels secs i fer el llit.
- 7.Tornar a col·locar-se el censor amb l'esparadrap.

Cada vegada que soni, cal anotar (l'adult):

-Dia, hora i grau mullena (Si només mulla les calces/calçotets. Si arriba a mullar el llençol i quan –taca de pam, mes o menys, o taca més grossa, quasi com si fos el pipí sencer-).

Al dia següent passar-ho amb el nen/a al full de registre i anar revisant conjuntament com va anant el procés.

Segurament el que cal esperar que passi, és que primer mulli el llençol, després només les calces /calçotets i finalment que ja no arribi a sonar l'alarma.

Anar fent notar aquestes diferències i anar animant a continuar.

Quan ja no soni l'alarma i s'aixequi sol/a o aguantí tota la nit sense fer "pis", continuar posant-l'hi l'aparell uns 20 dies.

Durant el dia, cada vegada que vagi a fer "pis" ensenyar-li a fer-lo engegant i parant.