

Problemes més freqüents

- Comportaments que ja sap, però que cal dominar més: la parla, retallar...
- Comportament fora de lloc i temps: dormir al sofà
- Comportaments a extingir: rebequeries, agressivitat
- Comportaments inexistents: no vestir-se, no menjar sol.

Com podem guanyar la col·laboració del nens

- Descriure el que passa o expliqui el problema
- Donar informació
- Expressar de manera curta
- Comentar els teus sentiments sense culpabilitzar
- Escrigui una nota

En lloc de castigar

- Expressar els sentiments propis amb rotunditat
- Manifestar les expectatives
- Ensenyar al nen com rectificar
- Donar opcions als nens
- Prendre mesures
- Resoldre conjuntament els problemes
 - ◆ parlar dels problemes i necessitats dels fills
 - ◆ parlar dels nostres problemes i necessitats
 - ◆ buscar una solució comú
 - ◆ fer una llista de les idees sense avaluar-les
 - ◆ Decidir quines pensem seguir i quines no.

Amb les coses de cada dia

Comportaments a l'hora de:

1. Menjar
2. Dormir
3. Rebequeries
4. Recollir joguines. Col·laborar
5. La por.
6. Nens insegurs, autonomia
7. Pares discordants

Base per a tota Actuació dels pares:

- ◆ Coherència: Mon fiable
- ◆ Persistència
- ◆ Disponibilitat
- ◆ Tutela amorosa
- ◆ Afavorir l'autonomia
- ◆ Normes negociades. Negociació
- ◆ Ignorar comportament a extingir.
- ◆ No a culpabilitzar
- ◆ No a la imposició perquè si

Exemple: joguines per terra:

- ◆ Descriure el problema: Hi ha joguines per terra
- ◆ Donar informació: Les joguines molesten per passar
- ◆ Expressar-ho de manera curta: Les joguines !
- ◆ Expressar els sentiments: Les joguines pel mig em molesten i podríem caure
- ◆ Escriure una nota: Endreçar les joguines a..... (amb dibuixos)

En Lloc de castigar:

- ◆ Expressar els sentiments: Estic molt enfadat perquè les joguines són per terra i es poden espatllar o algú es pot fer mal.
- ◆ Manifestar les expectatives: Quan arriba l'hora de sopar les joguines han d'estar endreçades
- ◆ Ensenyar a rectificar: És hora d'endreçar-les
- ◆ Donar opcions: Pots jugar al menjador amb les joguines si ets capaç de guardar-les. De tu depèn.
- ◆ Prendre mesures.: Les he guardades. Estaran un temps.
- ◆ Resoldre conjuntament: Com ho podríem fer? . Arribar a una negociació. Fer recordatoris.