

## **EXERCICI 11: PICS**

### RECEPTES AMB PREMI. CATEGORIA PRINCIPAL

#### 1. Peixos blancs

##### 1.1. Besuc (Besuc de piga, calet, patxano, pitxell, calet de la piga)

★ Besuc al forn

##### 1.2. Congre

★ Dorada a la sal

##### 1.3. Escórpora (Escorpa, rescLOT)

★ Pastís d'escórpora

##### 1.4. Gall (Gall de Sant Pere)

★ Gall bullit

#### 2. Peixos blaus

##### 2.1. Bonítol (Bonito)

★ Bonítol en oli

★ Bonítol fregit amb suc

##### 2.2. Emperador (Peix espasa, espasa)

★ Emperador fregit amb tomaca

★ Suquet d'emperador

##### 2.3. Seitó (Aladroc, anxova, boqueró)

★ Seitó amb suc

★ Seitó amb sal

##### 2.4. Sardina

★ Sardines arrebossades

##### 2.5. Tonyina

★ Tonyina amb cebai tomaca

★ Tonyina estofada

#### 3. Crustacis

##### 3.1. Gadagang (Garagan, catacranc)

★ Gadagangs a la planxa

★ Gadagangs amb suc

★ Gadagangs saltants

##### 3.2. Galera (Galiota)

★ Galeres a la planxa

★ Crema de galeres

##### 3.3. Gamba panxuda (Carabiner)

★ Gambes saltades